

## ОТЧЕТ

о ходе проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в рамках федеральной стажировочной площадки «Распространение моделей формирования культуры здорового образа жизни обучающихся»

Деятельность стажировочной площадки «Распространение моделей формирования культуры здорового образа жизни обучающихся» направлена на формирование и развитие культуры здорового и безопасного образа жизни. Работа направлена на решение актуальных проблем в обучении и воспитании учащихся, такие как аутодеструктивное поведение учеников и их родителей, психологические проблемы при сдаче и подготовке к ГИА и т.д. Усилия направлены на минимизацию и пресечение отрицательного влияния на детей и подростков распространения табакокурения и наркомании, распития спиртных напитков.

За первое полугодие было проведено 2 курса повышения квалификации, 2 семинара и акция, было подготовлено 1 методическое пособие по валеологии «Основы здоровья».

**1. Курсы повышения квалификации по теме «Комплексная организация внеурочной деятельности учащихся по распространению моделей формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в условиях реализации ФГОС ОО»** на одной из базовых школ федеральной стажировочной площадки «Распространение моделей формирования культуры здорового и безопасного образа жизни» - в МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла. Школа обладает богатым практическим опытом организации здоровьесберегающей деятельности на уровне учреждения, поскольку в течение многих лет реализует программу, внедряя в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающие инновационные технологии. Лектором Сарыглар Ноябриной Дадар-ооловной, валеологом школы, освещены темы организации внеурочной деятельности учащихся начальной школы по распространению моделей формирования культуры ЗБОЖ, горячего питания в МБОУ СОШ №12 Воинов-интернационалистов г. Кызыла, особенности работы отряда ЮИД по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Она поделилась своими практическими разработками, документацией в данных областях, а также рассказала об интересном и актуальном месячнике здоровья, который они проводят традиционно, об ее результатах и эффектах. Слушатели задавали вопросы, затрагивая такие темы, как успешное развитие и существование нации, стратегические цели на будущее, поэтапная и постепенная реализация этих программ, поддержка друг друга в сферах соприкосновения. На курсы приехали 12 учителей из разных кожуунов: Эрзинский, Монгун-Тайгинский, Дзун-Хемчикский, Овюрский, Кызылский и Улуг-Хемский, г. Кызыла.

2. 02-03 февраля был проведен курс **«Психологическая поддержка учащихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»** на одной из базовых площадок – МБОУ СОШ № 1 г. Чадан. Всего присутствовали 22 слушателя из разных школ Дзун-Хемчикского кожууна. Выступили 12 лекторов, в том числе, психолог МБОУ СОШ № 2 г. Чадан Дондук А.А. и учителя школы № 1 г. Чадан. На первый взгляд, казалось, что тема была узкой. Но тщательная подготовка лекторов, мастер-классы, практические советы учителей-практиков затронули глубокие проблемы социальных, психологических, возрастных, семейных вопросов. Возникли разные вопросы и были сделаны интересные предложения по работе с родителями, индивидуальной работе с учащимися.

3. 17 марта семинар **«Создание модели родительского всеобуча с целью повышения педагогической культуры и просвещения родителей в области формирования здорового образа жизни обучающихся»** проводился учителями МБОУ СОШ с. Сосновка. Он был организован грамотно, проведен на высоком профессиональном уровне с использованием интерактивных форм. Заместитель директора Оюн Аяна Чырандаевна в своем выступлении подчеркнула актуальность проблемы взаимоотношений подростков и их родителей на современном этапе и необходимости привлечения родителей к решению жизненно-важных задач. Поделилась со слушателями собственными методами работы и стимулирования родителей.

Учитель русского языка и литературы Чульдум Валентина Борбак-ооловна рассказала о формировании положительной мотивации у школьников к обучению, дала рекомендации и памятки по практическому использованию этих педтехнологий в образовательном процессе.

Ярко, динамически, творчески подошла к освещению вопроса о взаимодействии с детьми «цифрового поколения Z» учитель иностранных языков Сыргашева Светлана Алексеевна. Было много полезной информации.

О роли книги в жизни современного школьника и воспитании бережного отношения к ней поведала библиотекарь школы Стабровская Татьяна Ивановна.

Задав вопрос **«Как сделать ребенка счастливым?»**, на своем практическом занятии, учитель биологии и географии Оюн Александра Сайын-ооловна призвала участников семинара высказать свое мнение, поделиться опытом.

А студийная игра «Родительский авторитет» учителя русского языка и литературы Сырат Антонины Петровны заставила учителей задаться вопросом «какие они сами родители?».

Об ответственном отношении родителей за воспитание своих детей интересно и обстоятельно рассказала учитель начальных классов Оюн Мира Хензиг-ооловна.

В целом, семинар прошел интересно и динамично.

**4. 17 марта на базе МБОУ «Хову-Аксынская СОШ» Чеди-Хольского кожууна был проведен семинар по теме «Психологическая поддержка обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ».**

Всего приняли участие 14 педагогов Чеди-Хольского кожууна.

С приветственным словом выступил директор школы Дивии Аяс Викторович.

С лекцией «Всероссийские проверочные работы как начальная ступень подготовки к ОГЭ и ЕГЭ» выступила заместитель директора по УВР МБОУ НОШ с.Хову-Аксы Домаалай Чаяна Николаевна. Она познакомила всех присутствующих историей введения ВПР, показала свои методические наработки, работы учащихся, задания. Были даны рекомендации как подготовить детей к ВПР, указала сайты, дала краткие аннотации к заданиям.

С методическими материалами «Рекомендации педагогам-предметникам по организации учебного процесса в период подготовки к ЕГЭ» для учителей-предметников выступила учитель математики Кызыл-оол Чеченмаа Доржуевна. Ознакомила присутствующих с кейсами учителя предметника, с индивидуальными образовательными маршрутами учащихся, совместными наработками учителей-предметников школы и Лицея № 15 г. Кызыла по сопровождению и подготовке учащихся к ЕГЭ.

На хорошем уровне проведена практическая часть курсов классным руководителем 11 «в» класса Ооржак Чойганой Калдар-ооловной с темой «Психологические рекомендации классного руководителя учащимся и их родителям при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ. Учитель показывала примеры, которые уже ввела в практику как классный руководитель. Поделилась опытом профориентационной работы. Использовала наглядные пособия, брошюры ВУЗов, таких как Сибирский федеральный университет.

Далее выступила педагог-психолог школы Чечек Надежда Михайловна с лекцией «Психологические аспекты по преодолению тревожности учащихся во время сдачи ОГЭ и ЕГЭ». В ходе лекции выполнялись практические занятия такие как: дыхательные упражнения и.т.д. После лекции проводился тренинг для преодоления страха перед экзаменами,

проводилась арт-терапия, особенно участникам понравилась «пальчиковая гимнастика», которая вызывает мышечное расслабление.

Таким образом, семинар прошел на высоком организационном уровне, лекторы были тщательно подготовлены.

**5. Акция «Молодежь выбирает здоровье!»** среди обучающихся школ республики.

С 14 по 23 марта данная акция была проведена в школах № 2, 4 г.Кызыла среди учеников 5-11-х классов – всего участвовало 733 человек.

Суть акции состоит в том, чтобы сформировать собственную твердую позицию в отношении потребления психоактивных веществ. В рамках акции были показаны современные научно-познавательные мультфильмы и фильмы про вред табакокурения, наркомании и спиртных напитков, созданные обществом «Общее дело», проводилась беседа. Как итог проводились интерактивные игры на формирование девизов на родном тувинском языке. Здесь представлены некоторые из них: «Кадык болза, ур чурттаар сен!», «Кадык боорга, сергек болур!», «Спортка ынакшыл – бодунга кадыкшыл!», «Кадык кижии – куштуг!», «Кадык кижии шупту чувени чедип аар!», «Кадык боорга эки чурттаар!», «Кадык кижинин ажы-толу кадык болур!», «Кадык кижии чараш боор!»...а также совместное выговаривание девизов: «Здоровая Тува – здоровая Россия!».

Таким образом, наши дети стремятся к лучшему, у них правильно формируется мировоззрение, но про некоторые негативные моменты, тенденции в обществе они порой не подозревают и работа наша в этом направлении должна быть усилена.

№	Мероприятие	Дата проведения	Количество слушателей	База проведения
1	КПК «Комплексная организация внеурочной деятельности учащихся по распространению моделей формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в условиях реализации ФГОС ОО»	26-27 января	12	МБОУ СОШ № 12 г.Кызыла
2	КПК «Психологическая поддержка обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ»	02-03 февраля	22	МБОУ СОШ № 1 г. Чадан
3	Семинар «Создание модели родительского всеобуча с целью повышения педагогической культуры и просвещения родителей в области формирования ЗОЖ	17 марта	4	МБОУ СОШ с. Сосновка

	обучающихся»			
4	Семинар «Психологическая поддержка обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ»	17 марта	14	МБОУ СОШ с. Хову-Аксы
5	Акция «Молодежь выбирает здоровье!»	март	733	МБОУ СОШ № 2 и № 4 г. Кызыла
6	К публикации подготовлено методическое пособие по валеологии «ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ» для классных руководителей и учителей начальных классов	Январь-май		
	<b>Итого по курсам и семинарам:</b>		<b>52</b>	
	<b>Акция среди учащихся:</b>		<b>733</b>	