

Физ-ра 13
Учм.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Задания для обучающихся 7-8 классов

Теоретико-методическое задание

Время выполнения задания – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 40

345

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 40 баллов. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Желаем успеха!

Правильный ответ подчеркните.

1. Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

- а. Сила
- б. Выносливость
- в. Скорость
- г. Гибкость

10

2. Что такое ОФП?

- а. Общая физическая подготовка
- б. Общее физическое развитие
- в. Основные фитнес-программы
- г. Образовательная физическая программа

10

3. Какой из следующих видов спорта был включен в программу Олимпийских игр только в XX веке?

- а. Плавание
- б. Футбол
- в. Баскетбол
- г. Легкая атлетика

10

4. Что такое спортивная этика?

- а. Набор правил для судей
- б. Моральные нормы и принципы поведения спортсменов
- в. Правила игры в командных видах спорта
- г. Кодекс тренеров

05

5. Какой из следующих видов спорта относится к аэробным нагрузкам?

- а. Тяжелая атлетика
- б. Плавание

10

- в. Спортивная гимнастика
- г. Фигурное катание

Выберите верную аббревиатуру названия национальной антидопинговой организации Российской Федерации из ниже перечисленных:

- а. РУСАД
- б. РОССАДА
- в. РУСАДА
- г. РОСАДА

15

Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

- а. Сила
- б. Выносливость
- в. Скорость
- г. Гибкость

15

Кто был первым российским олимпийским чемпионом?

- а. Сергей Бубка
- б. Николай Озеров
- в. Иван Поддубный
- г. Николай Панин-Коломенкин

05

В какой стране проводились первые современные Олимпийские игры?

- а. Италия
- б. Франция
- в. Греция
- г. Англия

05

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом Олимпийских Игр:

- а. Аристотель;
- б. Платон;
- в. Пифагор;
- г. Архимед.

45

11. Паралимпийские игры проводятся, начиная с ...

- а. 1978 года
- б. 1981 года
- в. 1960 года
- г. 1970 года

15

Какой спорт был популярен в Древнем Риме и часто использовался для развлечения?

- а. Легкая атлетика
- б. Гладиаторские бои
- в. Плавание
- г. Конные скачки

15

13. Какой вид спорта впервые появился на Олимпийских играх в 1900 году?

- а. Футбол
- б. Теннис
- в. Баскетбол
- г. Волейбол

15

14. Кто считается основателем современных Олимпийских игр?

- а. Бенжамен Франклин
- б. Мартин Лютер Кинг
- в. Пьер де Кубертен
- г. Иоганн Вольфганг Гёте

15

Какой из следующих факторов не является преимуществом регулярной физической активности?

- а. Улучшение физического здоровья
- б. Улучшение настроения
- в. Развитие координации
- г. Повышение уровня стресса

15

Что такое разминка?

- а. Основная часть тренировки
- б. Комплекс упражнений для подготовки организма к нагрузкам
- в. Упражнения на растяжку
- г. Занятие спортом на свежем воздухе

15

17. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

- а. метание мяча
- б. толкание ядра
- в. рывок гири
- г. метание гранаты

15

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать правильный ответ № 18– 22

18. Напишите название древнегреческого праздника, на котором проводились спортивные соревнования в честь бога Зевса.

Ответ: Олимпиада

15

Назовите первый вид спорта, который был включен в программу Олимпийских игр в Древней Греции.

Ответ: стадионный бег

20. Какой термин описывает физическую активность, проводимую с целью улучшения здоровья и физической формы, но не связанной с соревнованиями?

Ответ: тренировка

Оптимальный пульсовый режим при занятии ритмической гимнастикой составляет... ударов в минуту.

Ответ: Физическая структура 15

22. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру, называется ...

Ответ: падала

Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность. № 23

23. Установите соответствия между спортсменом и видом спорта.

Спортсмены	Вид спорта
1. Алия Мустафина	А) хоккей
2. Юлия Ефимова	Б) фигурное катание
3. Игорь Акинфеев	В) плавание
4. Александр Овечкин	Г) спортивная гимнастика
5. Алина Загитова	Д) футбол

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

Установите последовательность освоения следующих видов процедур при закаливании водой. Укажите последовательность букв через запятую.

- а) купание
- б) обливание
- в) обтирание
- г) душ

45

V

Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов,

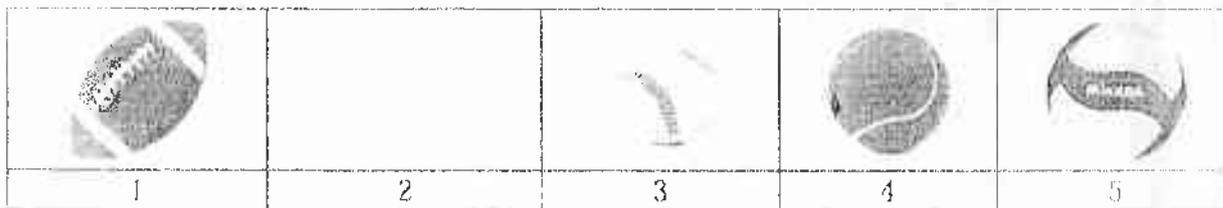
Перечислите амплуа игроков в футбол характеристик и т.п.

Ответ: Вратарь, защитник, нападающий.

V
I

35

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями
Вам представлен спортивный инвентарь в виде мячей. Для каких видов спорта они предназначены? двигательных действий (иктограммы).



1 Американский Футбол 2 Бейсбол 3 Баскетбол 4 Теннис 5 Волейбол

35

У

Решите кроссворд, записав в него слова. Ключевое слово запишите отдельно.

Г

По горизонтали:

Задание-кроссворд.

1. Попадание мячом в ворота соперника.
2. Цель для поражения в футболе. Конструкция из перекладины, двух стоек и сетки.
3. Специалист в определённом виде спорта, руководящий тренировкой спортсменов.
4. Одно из самых серьезных наказаний в футболе. Запрет на дальнейшее пребывание в игре.
5. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук).

По вертикали:

6. Этот удар в футболе назначается, когда мяч, коснувшись игрока обороняющей команды, полностью пересек линию ворот.
 7. Игрок, защищающий ворота.
 8. Положение вне игры.
 9. Обувь футболиста.
 10. Специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров.
- Фамилия единственного среди вратарей лауреата «Золотого мяча».

Ключевое слово: _____

Физ-ра 12
Уч.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Задания для обучающихся 7-8 классов

Теоретико-методическое задание

Время выполнения задания – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 40

235

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 40 баллов. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Желаем успеха!

Правильный ответ подчеркните.

1. Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

- а. Сила
- б. Выносливость
- в. Скорость
- г. Гибкость

15

2. Что такое ОФП?

- а. Общая физическая подготовка
- б. Общее физическое развитие
- в. Основные фитнес-программы
- г. Образовательная физическая программа

15

3. Какой из следующих видов спорта был включен в программу Олимпийских игр только в XX веке?

- а. Плавание
- б. Футбол
- в. Баскетбол
- г. Легкая атлетика

05

4. Что такое спортивная этика?

- а. Набор правил для судей
- б. Моральные нормы и принципы поведения спортсменов
- в. Правила игры в командных видах спорта
- г. Кодекс тренеров

15

5. Какой из следующих видов спорта относится к аэробным нагрузкам?

- а. Тяжелая атлетика
- б. Плавание

15

- в. Спортивная гимнастика
- г. Фигурное катание

Выберите верную аббревиатуру названия национальной антидопинговой организации Российской Федерации из ниже перечисленных:

- а. РУСАД
- б. РОССАДА
- в. РУСАДА
- г. РОСАДА

об

Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

- а. Сила
- б. Выносливость
- в. Скорость
- г. Гибкость

об

Кто был первым российским олимпийским чемпионом?

- а. Сергей Бубка
- б. Николай Озеров
- в. Иван Поддубный
- г. Николай Панин-Коломенкин

об

В какой стране проводились первые современные Олимпийские игры?

- а. Италия
- б. Франция
- в. Греция
- г. Англия

об

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом Олимпийских Игр?

- а. Аристотель;
- б. Платон;
- в. Пифагор;
- г. Архимед.

05

11. Паралимпийские игры проводятся, начиная с ...

- а. 1978 года
- б. 1981 года
- в. 1960 года
- г. 1970 года

05

Какой спорт был популярен в Древнем Риме и часто использовался для развлечения?

- а. Легкая атлетика
- б. Гладиаторские бои
- в. Плавание
- г. Конные скачки

05

13. Какой вид спорта впервые появился на Олимпийских играх в 1900 году?

- а. Футбол
- б. Теннис
- в. Баскетбол
- г. Волейбол

15

14. Кто считается основателем современных Олимпийских игр?

- а. Бенжамен Франклин
- б. Мартин Лютер Кинг
- в. Пьер де Кубертен
- г. Иоганн Вольфганг Гете

15

Какой из следующих факторов не является преимуществом регулярной физической активности?

- а. Улучшение физического здоровья
- б. Улучшение настроения
- в. Развитие координации
- г. Повышение уровня стресса

15

Что такое разминка?

- а. Основная часть тренировки
- б. Комплекс упражнений для подготовки организма к нагрузкам
- в. Упражнения на растяжку
- г. Занятие спортом на свежем воздухе

15

17. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

- а. метание мяча
- б. толкание ядра
- в. рывок гири
- г. метание гранаты

5

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать
правильный ответ № 18– 22

18. Напишите название древнегреческого праздника, на котором проводились спортивные соревнования в честь бога Зевса.

Ответ: Бои

Назовите первый вид спорта, который был включен в программу Олимпийских игр в Древней Греции.

Ответ: Метание копья

20. Какой термин описывает физическую активность, проводимую с целью улучшения здоровья и физической формы, но не связанной с соревнованиями?

Ответ: ~~Аэробика~~ Трекировка.

Оптимальный пульсовый режим при занятии ритмической гимнастикой составляет... ударов в минуту.

Ответ: ~~Пульс~~ 10

22. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру называется ...

Ответ: Подата 15

Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 23

23. Установите соответствия между спортсменом и видом спорта.

Спортсмены	Вид спорта
1. Алия Мустафина А В	А) хоккей
2. Юлия Ефимова 2	Б) фигурное катание
3. Игорь Акинфеев А.	В) плавание
4. Александр Овечкин Д	Г) спортивная гимнастика
5. Алина Загитова Б.	Д) футбол

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

Установите последовательность освоения следующих видов процедур при закаливании водой. Укажите последовательность букв через запятую.

- а. купание
- б. обливание
- в. обливание
- г. душ

об

V

Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов,

характеристик и т.п

Перечислите амплуа игроков в футболе.

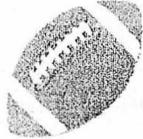
Ответ: Кристиану Роналдо

V

I

об

Вам представлен спортивный инвентарь в виде мячей. Для каких видов спорта они предназначены?

				
1	2	3	4	5

1. Американский футбол или регби 2. Бейсбол 3. ^{Мяч}Теннис 4. Теннис 5. Волейбол.

30

V

I

I

Решите кроссворд, записав в него слова. Ключевое слово запишите отдельно.

По горизонтали:

Задание-кроссворд.

1. Попадание мячом в ворота соперника.
2. Цель для поражения в футболе. Конструкция из перекладины, двух стоек и сетки.
3. Специалист в определённом виде спорта, руководящий тренировкой спортсменов.
4. Одно из самых серьезных наказаний в футболе. Запрет на дальнейшее пребывание в игре.
5. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук).

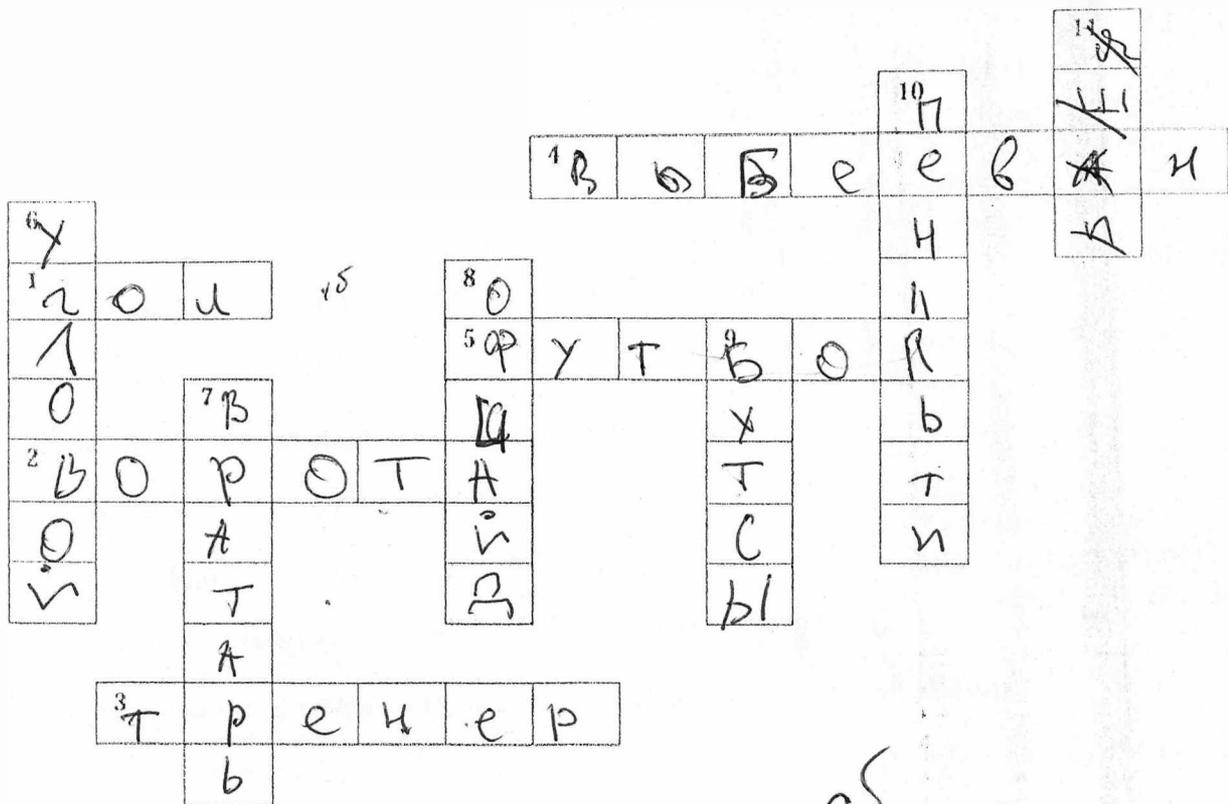
По вертикали:

6. Этот удар в футболе назначается, когда мяч, коснувшись игрока обороняющей команды, полностью пересек линию ворот.
 7. Игрок, защищающий ворота.
 8. Положение вне игры.
 9. Обувь футболиста.
 10. Специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров.
- Фамилия единственного среди вратарей лауреата «Золотого мяча».

Ключевое слово:

Голкипер

+



VIII. Задаче-задача.

Читаем условия задачи, решаем на черновике, записываем решение в графу ответов. Контролируйте время выполнения задания.

28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле. Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите.

физ-ра 11
228

Уч.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Задания для обучающихся 7-8 классов

Теоретико-методическое задание

Время выполнения задания – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 40

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 40 баллов. Максимально возможное количество заметных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Желаем успеха!

Правильный ответ подчеркните.

1. Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

- а. Сила
- б. Выносливость
- в. Скорость
- г. Гибкость

2. Что такое ОФП?

- а. Общая физическая подготовка
- б. Общее физическое развитие
- в. Основные фитнес-программы
- г. Образовательная физическая программа

3. Какой из следующих видов спорта был включен в программу Олимпийских игр только в XX веке?

- а. Плавание
- б. Футбол
- в. Баскетбол
- г. Легкая атлетика

4. Что такое спортивная этика?

- а. Набор правил для судей
- б. Моральные нормы и принципы поведения спортсменов
- в. Правила игры в командных видах спорта
- г. Кодекс тренеров

5. Какой из следующих видов спорта относится к аэробным нагрузкам?

- а. Тяжелая атлетика
- б. Плавание

в) Спортивная гимнастика

г. Фигурное катание

Выберите верную аббревиатуру названия национальной антидопинговой организации Российской Федерации из ниже перечисленных:

а. РУСАД

б. РОССАДА

в) РУСАДА

г. РОСАДА

9. Какой из следующих компонентов физической подготовки отвечает за способность выполнять длительные физические нагрузки?

а. Сила

б) Выносливость

в. Скорость

г. Гибкость

10. Кто был первым российским олимпийским чемпионом?

а. Сергей Бубка

б) Николай Озеров

в. Иван Поддубный

г. Николай Панин-Коломенкин

В какой стране проводились первые современные Олимпийские игры?

а. Италия

б. Франция

в) Греция

г. Англия

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом Олимпийских Игр?

- а. Аристотель;
- б. Платон;
- в. Пифагор;
- г. Архимед.

11. Паралимпийские игры проводятся, начиная с ...

- а. 1978 года
- б. 1981 года
- в. 1960 года
- г. 1970 года

Какой спорт был популярен в Древнем Риме и часто использовался для развлечения?

- а. Легкая атлетика
- б. Гладиаторские бои
- в. Плавание
- г. Конные скачки

13. Какой вид спорта впервые появился на Олимпийских играх в 1900 году?

- а. Футбол
- б. Теннис
- в. Баскетбол
- г. Волейбол

14. Кто считается основателем современных Олимпийских игр?

- а. Бенжамен Франколин
- б. Мартин Лютер Кинг
- в. Пьер де Кубертен
- г. Иоганн Вольфганг Гёте

Какой из следующих факторов не является преимуществом регулярной физической активности?

- а. Улучшение физического здоровья
- б. Улучшение настроения
- в. Развитие координации
- г. Повышение уровня стресса

Что такое разминка?

- а. Основная часть тренировки
- б. Комплекс упражнений для подготовки организма к нагрузкам
- в. Упражнения на растяжку
- г. Занятие спортом на свежем воздухе

17. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

- а. метание мяча
- б. толкание ядра
- в. рывок гири
- г. метание гранаты

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать
правильный ответ № 18– 22

18. Напишите название древнегреческого праздника, на котором проводились спортивные соревнования в честь бога Зевса.

Ответ: Иагулия

Назовите первый вид спорта, который был включен в программу Олимпийских игр в Древней Греции.

Ответ: Борьба

20. Какой термин описывает физическую активность, проводимую с целью улучшения здоровья и физической формы, но не связанной с соревнованиями?

Ответ: Фитнес —

Оптимальный пульсовый режим при занятии ритмической гимнастикой составляет... ударов в минуту.

Ответ: 120 +

22. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру, называется ...

Ответ: Пас +

Задачи на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 23

23. Установите соответствия между спортсменом и видом спорта.

Спортсмены	Вид спорта
1. Алия Мустафина Б	А) хоккей
2. Юлия Ефимова В	Б) фигурное катание
3. Игорь Акинфеев Д	В) плавание
4. Александр Овечкин А	Г) спортивная гимнастика
5. Анна Загитова Б	Д) футбол

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

Установите последовательность освоения следующих видов процедур при закаливании водой. Укажите последовательность букв через запятую.

- а. купание
- б. обливание
- в. обтирание
- г. душ

У

Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов,

Перечислите амшлуа игроков в футболе. характеристик и т.п

Ответ: Хит

У

I

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями
 Вам представлен спортивный инвентарь в виде картинок. Для каких видов спорта они предназначены?
двигательных действий (инктограммы).

				
1	2	3	4	5

1/ футбол
~~2/ баскетбол~~ 2/ баскетбол 3/ бейсбол 4/ теннис 5/ бадминтон

V

I
I

Решите кроссворд, записав в него слова. Ключевое слово запишите отдельно.

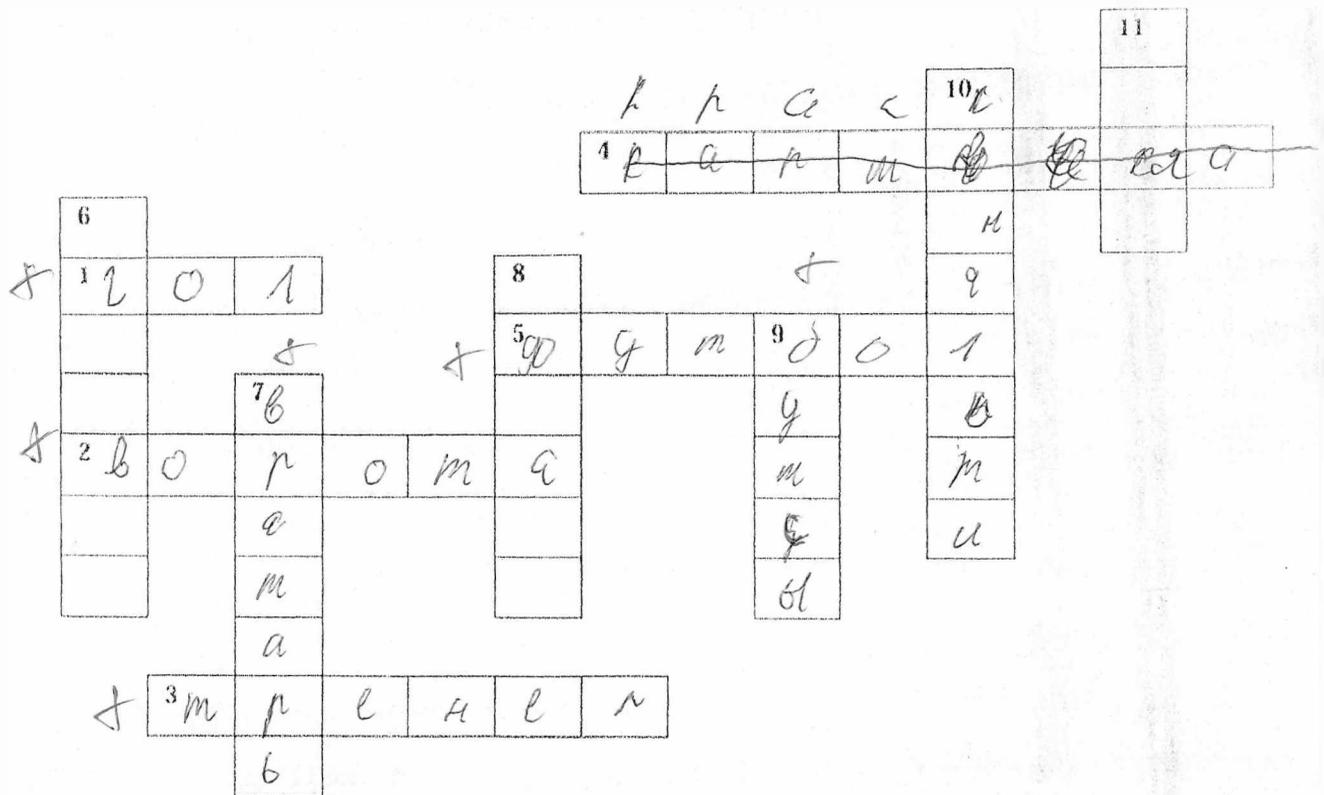
По горизонтали:

Задание-кроссворд.

1. Попадание мячом в ворота соперника. *гол*
2. Цель для поражения в футболе. Конструкция из перекладины, двух стоек и сетки. *ворота*
3. Специалист в определённом виде спорта, руководящий тренировкой спортсменов. *тренер*
4. Одно из самых серьезных наказаний в футболе. Запрет на дальнейшее пребывание в игре. *красная карточка*
5. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук). *футбол*

По вертикали:

6. Этот удар в футболе назначается, когда мяч, коснувшись игрока обороняющей команды, полностью пересек линию ворот. *свободный*
 7. Игрок, защищающий ворота. *защитник вратаря*
 8. Положение вне игры. *вне игры*
 9. Обувь футболиста. *бутсы*
 10. Специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров. *пенальти*
- Фамилия единственного среди вратарей лауреата «Золотого мяча».
Альберто Феррари
- Ключевое слово: _____



VIII. Задание-задача.

Читаем условия задачи, решаем на черновике, записываем решение в графу ответов. Контролируйте время выполнения задания.

28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле. Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите.